

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Das Prader-Willi-Syndrom	13
2 Fallbeispiele	19
3 Grundsätze in der Begleitung und Förderung von Menschen mit Prader-Willi-Syndrom	23
3.1 Verstehen	24
3.2 Transparenz des Prozesses	27
3.3 Einbindung des Klienten	27
3.4 Förderung der Selbststeuerung (Verringerung der Fremdkontrolle) und ermöglichen des Selbstwerterlebens	28
3.5 Steigerung der Lebensqualität, der Lebensfreude	31
4 Symptomatiken des PWS, die einen wesentlichen Einfluss auf die Gewichtssituation nehmen	33
4.1 Hyperphagie / Esssucht	33
4.2 Geringere Muskelmasse	34

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Das Prader-Willi-Syndrom	13
2 Fallbeispiele	19
3 Grundsätze in der Begleitung und Förderung von Menschen mit Prader-Willi-Syndrom	23
3.1 Verstehen	24
3.2 Transparenz des Prozesses	27
3.3 Einbindung des Klienten	27
3.4 Förderung der Selbststeuerung (Verringerung der Fremdkontrolle) und ermöglichen des Selbstwerterlebens	28
3.5 Steigerung der Lebensqualität, der Lebensfreude	31
4 Symptomatiken des PWS, die einen wesentlichen Einfluss auf die Gewichtssituation nehmen	33
4.1 Hyperphagie / Esssucht	33
4.2 Geringere Muskelmasse	34

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Das Prader-Willi-Syndrom	13
2 Fallbeispiele	19
3 Grundsätze in der Begleitung und Förderung von Menschen mit Prader-Willi-Syndrom	23
3.1 Verstehen	24
3.2 Transparenz des Prozesses	27
3.3 Einbindung des Klienten	27
3.4 Förderung der Selbststeuerung (Verringerung der Fremdkontrolle) und ermöglichen des Selbstwerterlebens	28
3.5 Steigerung der Lebensqualität, der Lebensfreude	31
4 Symptomatiken des PWS, die einen wesentlichen Einfluss auf die Gewichtssituation nehmen	33
4.1 Hyperphagie / Esssucht	33
4.2 Geringere Muskelmasse	34

5 Darstellung des „PWS Ampelsystem“ zum Gewichtsmanagements bei Men- schen mit dem PWS	37
5.1 Voraussetzungen für die erfolgreiche Nut- zung der Methodik	38
5.1.1 Veränderungsmotivation	38
5.1.2 Zielbestimmung	39
5.1.3 Probleme und Widerstände	40
5.2 Die Methode „PWS Ampelsystem“ . . .	42
6 Praktische Umsetzung der Methode, Anwendungsbeispiele	63
7 Abschluss	83

5 Darstellung des „PWS Ampelsystem“ zum Gewichtsmanagements bei Men- schen mit dem PWS	37
5.1 Voraussetzungen für die erfolgreiche Nut- zung der Methodik	38
5.1.1 Veränderungsmotivation	38
5.1.2 Zielbestimmung	39
5.1.3 Probleme und Widerstände	40
5.2 Die Methode „PWS Ampelsystem“ . . .	42
6 Praktische Umsetzung der Methode, Anwendungsbeispiele	63
7 Abschluss	83

5 Darstellung des „PWS Ampelsystem“ zum Gewichtsmanagements bei Men- schen mit dem PWS	37
5.1 Voraussetzungen für die erfolgreiche Nut- zung der Methodik	38
5.1.1 Veränderungsmotivation	38
5.1.2 Zielbestimmung	39
5.1.3 Probleme und Widerstände	40
5.2 Die Methode „PWS Ampelsystem“ . . .	42
6 Praktische Umsetzung der Methode, Anwendungsbeispiele	63
7 Abschluss	83